



## Regulamin jacuzzi

1. Wanna jacuzzi jest integralną częścią Krytej Pływalni GOTSiR "Nautica" i obowiązują w niej przepisy Regulaminu Ogólnego oraz niniejszego Regulaminu.
2. Przed wejściem do wanny jacuzzi należy zapoznać się z Regulaminem oraz przeciwwskazaniami do korzystania z kąpieli .
3. Wanna dostępna jest dla wszystkich użytkowników, posiadających wykupiony wstęp na Krytą Pływalnię.
4. Przed wejściem do wanny należy bezwzględnie zdjąć obuwie basenowe.
5. Z jacuzzi mogą korzystać tylko osoby zdrowe lub osoby, których dolegliwości nie stanowią przeciwwskazań.
6. Osoby z dysfunkcjami układu krążenia, układu oddechowego, neurologicznymi i gastrycznymi oraz kobiety w ciąży powinny korzystać z jacuzzi ze szczególną ostrożnością i po konsultacji lekarskiej.
7. Zabrania się korzystania z wanny osobom chorym na choroby zakaźne, z zewnętrznymi widocznymi schorzeniami dermatologicznymi lub z opatrunkami .
8. Za skutki zdrowotne z przebywania w jacuzzi korzystający odpowiada osobiście i na własne ryzyko.
9. Dzieci do lat 10 mogą przebywać w wannie wyłącznie pod opieką osób dorosłych.
10. Nie wolno korzystać z jacuzzi będąc pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
11. Nadzór nad przestrzeganiem niniejszego Regulaminu pełnią ratownicy i obsługa Krytej Pływalni.
12. Wszystkie osoby naruszające porządek lub przepisy niniejszego Regulaminu będą usuwane z wanny, a także z terenu Krytej Pływalni.
13. W razie wypadku spowodowanego nieprzestrzeganiem regulaminu oraz instrukcji korzystania z jacuzzi wszelką odpowiedzialność ponosi użytkownik.

# Instrukcja korzystania z wanny jacuzzi

1. Wejście/wyjście do wanny tylko w oznaczonym miejscu z zachowaniem szczególnej ostrożności.
2. Pierwszeństwo ma osoba wychodząca z wanny.
3. W wannie może przebywać jednocześnie nie więcej niż 6 osób.
4. Zaleca się pobyt w wannie nie dłuższy niż 15 min.
5. Kąpiel w wannie odbywa się jedynie w pozycji siedzącej.
6. Wszelkie nieprawidłowości należy bezzwłocznie zgłosić dyżurującemu ratownikowi lub obsłudze Krytej Pływalni.
7. Osobom przebywającym w wannie zabrania się:
  - powodowania sytuacji zagrażającej własnemu bezpieczeństwu i bezpieczeństwu osób korzystających z wanny lub mogących spowodować nieszczęśliwy wypadek,
  - użytkowania jacuzzi, gdy dostęp do wanny jest zakazany,
  - wpychania osób do wanny,
  - wnoszenia do wanny jakichkolwiek przedmiotów lub substancji chemicznych np. szamponów, mydła, olejków, soli kąpielowych itp.
  - zanurzania głowy i twarzy,
  - nieobyczajnego zachowania, bądź zachowania uznanego społecznie za nieprzyzwoite lub obraźliwe,
  - manipulowania przy dyszach i pokrętłach,
  - wylewania wody z wanny.

**UWAGA! DŁUŻSZE PRZEBYWANIE ORAZ ŁĄCZENIE PRZEBYWANIA Z SAUNĄ MOŻE WYWOŁAĆ PRZEGRZANIE ORGANIZMU .**

**SYMPTOMY TO: DRGAWKI, NAGŁY SPADEK CIŚNIENIA KRWI, ZAWROTY GŁOWY, ZASŁABNIĘCIE.**

**PRZECIWSKAZANIA :** osoby z chorobą niedokrwinną serca, nadciśnieniem, cukrzycą, alergią, stanami zapalnymi skóry, stanami zapalnymi dróg moczowych, grzybicą, epilepsją .

**GŁĘBOKOŚĆ WODY W WANNIE JACUZZI – 0,8 m.**